

## Manger, c'est plus que s'alimenter

Les structures de la Fondation pour l'accueil des enfants de Blonay – St-Légier proposent une alimentation équilibrée et variée, base d'un développement sain, qui doit également susciter du plaisir à manger. **Manger est une activité en soi qui permet aux enfants d'affiner leurs goûts, de verbaliser leurs sensations gustatives, de s'ouvrir pleinement au monde de la diversité, des textures et des couleurs.**

L'alimentation est une préoccupation majeure dans l'accueil des enfants, les apports nutritionnels et la diversification alimentaire ayant un impact clé sur la santé. Les équipes éducatives sont attentives à ce que les enfants goûtent les mets proposés et découvrent de nouvelles saveurs, tout comme elles désirent soutenir les enfants qui peuvent être sujets à des dérèglements alimentaires, notamment à l'adolescence.

L'alimentation est également une préoccupation majeure par son impact sur l'environnement.

La Fondation, ainsi que les responsables de structures avec l'ensemble des prestataires travaillent à fournir, dans la limite de leurs moyens, des réponses à ces préoccupations.

Ils incitent les fournisseurs des repas à :



- Collaborer avec des **producteurs locaux**, et ainsi obtenir des produits frais issus de l'agriculture raisonnée,
- Obtenir des produits **frais et de saison**,
- Proposer des produits **bio**, dans la mesure du possible et de la **saisonnalité** des produits
- Garantir la **traçabilité** des produits, viande, œufs et fromage
- L'exclusion de **l'huile de palme** dans les produits transformés
- Servir du **poisson** une fois par semaine, en provenance d'Europe
- Proposer moins de viande, deux fois par semaine, et tendre vers l'élaboration de **menus végétariens**,
- Servir des **pâtes** deux fois par semaine au maximum,
- Etre attentifs à l'utilisation du sel et du sucre de manière **modérée** dans les aliments et les boissons.

Des contacts réguliers ont lieu avec les prestataires des repas pour le contrôle de qualité et le suivi de nos attentes concernant les produits utilisés.

La boisson principale servie aux repas et lors des collations est l'eau, ainsi que des infusions.

Des collations saines, composées principalement de fruits et de crudités, sont préparées par le personnel des structures.

Parce que le respect de l'environnement va de pair avec l'avenir des enfants, nous limitons les contenants en plastiques dans les structures, et luttons activement contre le gaspillage alimentaire.

La Fondation s'engage à poursuivre les réflexions sur les deux sujets différents, mais étroitement liés que sont l'alimentation et la préservation de l'environnement.

