

## Picson menus midi

Semaine du 15 décembre au 21 décembre 2025

### Lundi 15 décembre 2025

Chipolatas de porc  
et son jus  
Pommes mousseline\*  
Salade de chou rouge  
\* \* \*  
Yaourt framboises

### Mardi 16 décembre 2025

Aiguillettes de colin panées\*  
Sauce tartare allégée  
Coquillages tricolores  
Epinards hachés  
\* \* \*  
Clémentine

### Mercredi 17 décembre 2025

Rôti haché de bœuf \*  
au romarin  
Boulghour  
Petits pois et carottes  
\* \* \*  
Salade de fruits frais #

### Jeudi 18 décembre 2025

Filet de poulet  
Jus aux marrons  
Spaetzli  
Haricots verts à l'échalote  
\* \* \*  
Sapin de Noël glacé

### Vendredi 19 décembre 2025

Macaroni  
Sauce Zia Teresa  
Fromage râpé  
Salade évasion  
\* \* \*  
Compote de poires #

### Possibilité de choix

**Menu B midi**  
*Rôti de dindonneau  
au paprika  
Semoule couscous  
Salade du jour*

### Légume de la semaine :

Poêlée de légumes anciens

*Si vous êtes sujet à des allergies ou intolérances, notre équipe de cuisine vous informera volontiers sur les ingrédients utilisés dans nos plats sur simple demande de votre part.*

#### Recette santé

« Mangez équilibré et bougez plus ! »



# = sans sucre ajouté



## MENUS VEGETARIENS

### menus midi

Semaine du 15 décembre au 21 décembre 2025

#### Lundi 15 décembre 2025

Saucisse végétarienne  
et son jus  
Pommes mousseline  
Salade de chou rouge  
\* \* \*  
Yaourt framboises

#### Mardi 16 décembre 2025

Galette végétarienne panée  
Sauce tartare allégée  
Coquillages tricolores  
Epinards hachés  
\* \* \*  
Clémentine

#### Mercredi 17 décembre 2025

Burger brocoli-fromage  
Sauce napoléon  
Boulghour  
Petits pois et carottes  
\* \* \*  
Salade de fruits frais #

#### Jeudi 18 décembre 2025

Filet burger  
Jus aux marrons  
Spaetzli  
Haricots verts à l'échalote  
\* \* \*  
Sapin de Noël glacé

#### Vendredi 19 décembre 2025

Macaroni  
Sauce Zia Teresa  
Fromage râpé  
Salade évasion  
\* \* \*  
Compote de poires #

#### Légume de la semaine :

Poêlée de légumes anciens

## **Menus Sans Gluten menus midi**

**semaine du 15 décembre au 21 décembre 2025**

**Lundi 15 décembre 2025**

\* \* \*

**Mardi 16 décembre 2025**

\* \* \*

**Mercredi 17 décembre 2025**

\* \* \*

**Jeudi 18 décembre 2025**

\* \* \*

**Vendredi 19 décembre 2025**

\* \* \*

**Légume de la semaine :**  
Poêlée de légumes anciens



## Proposition potages

Semaine du 15 décembre au 21 décembre 2025

**Lundi 15 décembre 2025**

Crème de légumes

**Mardi 16 décembre 2025**

Velouté de betteraves

**Mercredi 17 décembre 2025**

Potage paysan (taillé)

**Jeudi 18 décembre 2025**

Velouté de courge

**Vendredi 19 décembre 2025**

Potage Choisy (laitue)