

Picson

menus midi

Semaine du 15 décembre au 21 décembre 2025

Lundi 15 décembre 2025

Chipolatas de porc
et son jus
Pommes mousseline*
Salade de chou rouge
* * *
Yaourt framboises

Mardi 16 décembre 2025

Aiguillettes de colin panées*
Sauce tartare allégée
Coquillages tricolores
Epinards hachés
* * *
Clémentine

Mercredi 17 décembre 2025

Rôti haché de bœuf *
au romarin
Boulghour
Petits pois et carottes
* * *
Salade de fruits frais #

Jeudi 18 décembre 2025

Filet de poulet
Jus aux marrons
Spaetzli
Haricots verts à l'échalote
* * *
Sapin de Noël glacé

Vendredi 19 décembre 2025

Macaroni
Sauce Zia Teresa
Fromage râpé
Salade évasion
* * *
Compote de poires #

Possibilité de choix

Menu B midi
*Rôti de dindonneau
au paprika
Semoule couscous
Salade du jour*

Légume de la semaine :

Poêlée de légumes anciens

Si vous êtes sujet à des allergies ou intolérances, notre équipe de cuisine vous informera volontiers sur les ingrédients utilisés dans nos plats sur simple demande de votre part.

Recette santé

« Mangez équilibré et bougez plus ! »



= sans sucre ajouté



MENUS VEGETARIENS

menus midi

Semaine du 15 décembre au 21 décembre 2025

Lundi 15 décembre 2025

Saucisse végétarienne
et son jus
Pommes mousseline
Salade de chou rouge
* * *
Yaourt framboises

Mardi 16 décembre 2025

Galette végétarienne panée
Sauce tartare allégée
Coquillages tricolores
Epinards hachés
* * *
Clémentine

Mercredi 17 décembre 2025

Burger brocoli-fromage
Sauce napolitaine
Boulghour
Petits pois et carottes
* * *
Salade de fruits frais #

Jeudi 18 décembre 2025

Filet burger
Jus aux marrons
Spaetzli
Haricots verts à l'échalote
* * *
Sapin de Noël glacé

Vendredi 19 décembre 2025

Macaroni
Sauce Zia Teresa
Fromage râpé
Salade évolution
* * *
Compote de poires #

Légume de la semaine :

Poêlée de légumes anciens



Menus Sans Gluten

menus midi

semaine du 15 décembre au 21 décembre 2025

Lundi 15 décembre 2025

Mardi 16 décembre 2025

Mercredi 17 décembre 2025

Jeudi 18 décembre 2025

Vendredi 19 décembre 2025

Légume de la semaine :

Poêlée de légumes anciens



Proposition potages

Semaine du 15 décembre au 21 décembre 2025

Lundi 15 décembre 2025

Crème de légumes

Mardi 16 décembre 2025

Velouté de betteraves

Mercredi 17 décembre 2025

Potage paysan (taillé)

Jeudi 18 décembre 2025

Velouté de courge

Vendredi 19 décembre 2025

Potage Choisy (laitue)