

## Picson menus midi

Semaine du 26 janvier au 1 février 2026

### Lundi 26 janvier 2026

Emincé végétarien (pois)  
au paprika  
Coquillages tricolores  
Bâtonnets de raves persillés  
\* \* \*  
Poire

### Mardi 27 janvier 2026

Dos de lieu  
Sauce aneth  
Riz pilaf  
Epinards hachés à la crème\*  
\* \* \*  
Clémentine

### Mercredi 28 janvier 2026

Farfalle  
Sauce au gruyère  
Fromage râpé  
Feuille de chêne, carottes et maïs  
\* \* \*  
Compote pommes vanillée #

### Jeudi 29 janvier 2026

Mignons de poulet panés\*  
Blé Ebly  
Coulis de tomates au basilic  
Courgettes sautées  
\* \* \*  
Macédoine de fruits frais #

### Vendredi 30 janvier 2026

Jambon de campagne  
et son jus  
Pommes purée\*  
Salade romaine et betteraves  
\* \* \*  
Yaourt myrtilles

### Possibilité de choix

**Menu B midi**  
*Chipolatas de veau*  
*Sauce aux oignons*  
*Cornettes*  
*Légume du jour*

### Légume de la semaine :

Poêlée de légumes anciens

*Si vous êtes sujet à des allergies ou intolérances, notre équipe de cuisine vous informera volontiers sur les ingrédients utilisés dans nos plats sur simple demande de votre part.*

#### Recette santé

« Mangez équilibré et bougez plus ! »



# = sans sucre ajouté



## MENUS VEGETARIENS

### menus midi

Semaine du 26 janvier au 1 février 2026

#### Lundi 26 janvier 2026

Emincé végétarien  
au paprika  
Coquillages tricolores  
Bâtonnets de raves persillés  
\* \* \*  
Poire

#### Mardi 27 janvier 2026

Falafels  
Sauce au yaourt  
Riz pilaf  
Epinards hachés à la crème  
\* \* \*  
Clémentine

#### Mercredi 28 janvier 2026

Farfalle  
Sauce au gruyère  
Fromage râpé  
Feuille de chêne, carottes et maïs  
\* \* \*  
Compote pommes vanillée #

#### Jeudi 29 janvier 2026

Nuggets végétariens  
Blé Ebly  
Coulis de tomates au basilic  
Courgettes sautées  
\* \* \*  
Macédoine de fruits frais #

#### Vendredi 30 janvier 2026

Filet grillé végétarien  
et son jus  
Pommes purée  
Salade romaine et betteraves  
\* \* \*  
Yaourt myrtilles

#### Légume de la semaine :

Poêlée de légumes anciens

**Menus Sans Gluten**  
**menus midi**  
semaine du 26 janvier au 1 février 2026

**Lundi 26 janvier 2026**

\* \* \*

**Mardi 27 janvier 2026**

\* \* \*

**Mercredi 28 janvier 2026**

\* \* \*

**Jeudi 29 janvier 2026**

\* \* \*

**Vendredi 30 janvier 2026**

\* \* \*

**Légume de la semaine :**  
Poêlée de légumes anciens



## Proposition potages

Semaine du 26 janvier au 1 février 2026

**Lundi 26 janvier 2026**

Potage garbure

**Mardi 27 janvier 2026**

Potage Camélia (petits pois, cerfeuil)

**Mercredi 28 janvier 2026**

Velouté de lentilles corail et lait de coco

**Jeudi 29 janvier 2026**

Potage fermière (taillé)

**Vendredi 30 janvier 2026**

Crème Dubarry (chou-fleur)