

## Picson

### menus midi

Semaine du 26 janvier au 1 février 2026

#### Lundi 26 janvier 2026

Emincé végétarien (pois)  
au paprika  
Coquillages tricolores  
Bâtonnets de raves persillés  
\* \* \*

Poire

#### Mardi 27 janvier 2026

Dos de lieu  
Sauce aneth  
Riz pilaf  
Epinards hachés à la crème\*  
\* \* \*

Clémentine

#### Mercredi 28 janvier 2026

Farfalle  
Sauce au gruyère  
Fromage râpé  
Feuille de chêne, carottes et maïs  
\* \* \*

Compote pommes vanillée #

#### Jeudi 29 janvier 2026

Mignons de poulet panés\*  
Blé Ebly  
Coulis de tomates au basilic  
Courgettes sautées  
\* \* \*

Macédoine de fruits frais #

#### Vendredi 30 janvier 2026

Jambon de campagne  
et son jus  
Pommes purée\*  
Salade romaine et betteraves  
\* \* \*

Yaourt myrtilles

#### Possibilité de choix

**Menu B midi**  
*Chipolatas de veau*  
*Sauce aux oignons*  
*Cornettes*  
*Légume du jour*

#### Légume de la semaine :

Poêlée de légumes anciens

*Si vous êtes sujet à des allergies ou intolérances, notre équipe de cuisine vous informera volontiers sur les ingrédients utilisés dans nos plats sur simple demande de votre part.*

#### Recette santé

« Mangez équilibré et bougez plus ! »



# = sans sucre ajouté



## MENUS VEGETARIENS

### menus midi

Semaine du 26 janvier au 1 février 2026

#### Lundi 26 janvier 2026

Emincé végétarien  
au paprika  
Coquillages tricolores  
Bâtonnets de raves persillés  
\* \* \*  
Poire

#### Mardi 27 janvier 2026

Falafels  
Sauce au yaourt  
Riz pilaf  
Epinards hachés à la crème  
\* \* \*  
Clémentine

#### Mercredi 28 janvier 2026

Farfalle  
Sauce au gruyère  
Fromage râpé  
Feuille de chêne, carottes et maïs  
\* \* \*  
Compote pommes vanillée #

#### Jeudi 29 janvier 2026

Nuggets végétariens  
Blé Eby  
Coulis de tomates au basilic  
Courgettes sautées  
\* \* \*  
Macédoine de fruits frais #

#### Vendredi 30 janvier 2026

Filet grillé végétarien  
et son jus  
Pommes purée  
Salade romaine et betteraves  
\* \* \*  
Yaourt myrtilles

**Légume de la semaine :**

Poêlée de légumes anciens



## Menus Sans Gluten

### menus midi

semaine du 26 janvier au 1 février 2026

Lundi 26 janvier 2026

\* \* \*

Mardi 27 janvier 2026

\* \* \*

Mercredi 28 janvier 2026

\* \* \*

Jeudi 29 janvier 2026

\* \* \*

Vendredi 30 janvier 2026

\* \* \*

**Légume de la semaine :**

Poêlée de légumes anciens



## Proposition potages

Semaine du 26 janvier au 1 février 2026

Lundi 26 janvier 2026

Potage garbure

Mardi 27 janvier 2026

Potage Camélia (petits pois, cerfeuil)

Mercredi 28 janvier 2026

Velouté de lentilles corail et lait de coco

Jeudi 29 janvier 2026

Potage fermière (taillé)

Vendredi 30 janvier 2026

Crème Dubarry (chou-fleur)