

## Picson menus midi

Semaine du 9 février au 15 février 2026

### Lundi 9 février 2026

Blanc de poulet  
Sauce citron  
Riz sauvage  
Romanesco

\* \* \*

Salade de poires à la verveine #

### Mardi 10 février 2026

Raviolini aux légumes\*  
Sauce Zia Teresa  
Fromage râpé  
Salade verte et betteraves

\* \* \*

Danonino\*

### Mercredi 11 février 2026

Omelette  
au fromage  
Pommes rissolées  
Haricots verts

\* \* \*

Kiwi à la cuillère

### Jeudi 12 février 2026

Rôti de porc  
Jus au romarin  
Spaetzli  
Petits pois et carottes

\* \* \*

Salade de fruits frais #

### Vendredi 13 février 2026

Hachis Parmentier (bœuf)  
Salade feuille de chêne,  
maïs, radis bière

\* \* \*

Compote de pruneaux #

### Possibilité de choix

#### Menu B midi

*Dos de lieu*  
*Sauce nantaise*  
*Orecchiette(pâtes)*  
*Légume du jour*

### Légume de la semaine :

Fenouil à la crème

*Si vous êtes sujet à des allergies ou intolérances, notre équipe de cuisine vous informera volontiers sur les ingrédients utilisés dans nos plats sur simple demande de votre part.*

#### Recette santé

« Mangez équilibré et bougez plus ! »



# = sans sucre ajouté



## MENUS VEGETARIENS

### menus midi

Semaine du 9 février au 15 février 2026

#### Lundi 9 février 2026

Filet grillé végétarien  
Sauce citron  
Riz sauvage  
Romanesco

\* \* \*

Salade de poires à la verveine #

#### Mardi 10 février 2026

Raviolini aux légumes  
Sauce Zia Teresa  
Fromage râpé  
Salade verte et betteraves

\* \* \*

Danonino

#### Mercredi 11 février 2026

Omelette  
au fromage  
Pommes rissolées  
Haricots verts

\* \* \*

Kiwi à la cuillère

#### Jeudi 12 février 2026

Burger brocolis et fromage  
Jus au romarin  
Spaetzli  
Petits pois et carottes

\* \* \*

Salade de fruits frais #

#### Vendredi 13 février 2026

Hachis Parmentier végétarien  
Salade feuille de chêne,  
maïs, radis bière

\* \* \*

Compote de pruneaux #

**Légume de la semaine :**

Fenouil à la crème

**Menus Sans Gluten**  
**menus midi**  
semaine du 9 février au 15 février 2026

**Lundi 9 février 2026**

\* \* \*

**Mardi 10 février 2026**

\* \* \*

**Mercredi 11 février 2026**

\* \* \*

**Jeudi 12 février 2026**

\* \* \*

**Vendredi 13 février 2026**

\* \* \*

**Légume de la semaine :**  
Fenouil à la crème



## Proposition potages

Semaine du 9 février au 15 février 2026

**Lundi 9 février 2026**

Potage bagration (taillé)

**Mardi 10 février 2026**

Velouté fontanges (pois cassés)

**Mercredi 11 février 2026**

Potage Léopold (laitue-semoule)

**Jeudi 12 février 2026**

Potage garbure

**Vendredi 13 février 2026**

Crème de céleri