

## Picson

### menus midi

Semaine du 9 février au 15 février 2026

#### Lundi 9 février 2026

Blanc de poulet  
 Sauce citron  
 Riz sauvage  
 Romanesco

\*\*\*

Salade de poires à la verveine #

#### Mardi 10 février 2026

Raviolini aux légumes\*  
 Sauce Zia Teresa  
 Fromage râpé  
 Salade verte et betteraves

\*\*\*

Danonino\*

#### Mercredi 11 février 2026

Omelette  
 au fromage  
 Pommes rissolées  
 Haricots verts

\*\*\*

Kiwi à la cuillère

#### Jeudi 12 février 2026

Rôti de porc  
 Jus au romarin  
 Spaetzli  
 Petits pois et carottes

\*\*\*

Salade de fruits frais #

#### Vendredi 13 février 2026

Hachis Parmentier (bœuf)  
 Salade feuille de chêne,  
 maïs, radis bière

\*\*\*

Compote de pruneaux #

#### Possibilité de choix

**Menu B midi**  
*Dos de lieu*  
*Sauce nantaise*  
*Orecchiette(pâtes)*  
*Légume du jour*

#### Légume de la semaine :

Fenouil à la crème

*Si vous êtes sujet à des allergies ou intolérances, notre équipe de cuisine vous informera volontiers sur les ingrédients utilisés dans nos plats sur simple demande de votre part.*

#### Recette santé

« Mangez équilibré et bougez plus ! »



# = sans sucre ajouté



## MENUS VEGETARIENS

### menus midi

Semaine du 9 février au 15 février 2026

#### Lundi 9 février 2026

Filet grillé végétarien  
Sauce citron  
Riz sauvage  
Romanesco  
\* \* \*

Salade de poires à la verveine #

#### Mardi 10 février 2026

Raviolini aux légumes  
Sauce Zia Teresa  
Fromage râpé  
Salade verte et betteraves  
\* \* \*

Danonino

#### Mercredi 11 février 2026

Omelette  
au fromage  
Pommes rissolées  
Haricots verts  
\* \* \*

Kiwi à la cuillère

#### Jeudi 12 février 2026

Burger brocolis et fromage  
Jus au romarin  
Spaetzli  
Petits pois et carottes  
\* \* \*

Salade de fruits frais #

#### Vendredi 13 février 2026

Hachis Parmentier végétarien  
Salade feuille de chêne,  
maïs, radis bière

\* \* \*

Compote de pruneaux #

**Légume de la semaine :**

Fenouil à la crème



## Menus Sans Gluten

### menus midi

semaine du 9 février au 15 février 2026

Lundi 9 février 2026

\* \* \*

Mardi 10 février 2026

\* \* \*

Mercredi 11 février 2026

\* \* \*

Jeudi 12 février 2026

\* \* \*

Vendredi 13 février 2026

\* \* \*

**Légume de la semaine :**

Fenouil à la crème



## Proposition potages

Semaine du 9 février au 15 février 2026

Lundi 9 février 2026

Potage bagration (taillé)

Mardi 10 février 2026

Velouté fontanges (pois cassés)

Mercredi 11 février 2026

Potage Léopold (laitue-semoule)

Jeudi 12 février 2026

Potage garbure

Vendredi 13 février 2026

Crème de céleri