



fondation
pour l'accueil
des enfants de
blonay - saint-légier

CHARTRE ALIMENTAIRE

Ensemble, nous accompagnons les enfants sur le chemin du plaisir de bien manger et du respect du monde qui les entoure.

Pour une restauration collective saine et durable

L'alimentation joue un rôle central dans le cadre de la santé et des défis environnementaux. Consciente de sa responsabilité et de son devoir d'exemplarité, la Fondation tient à promouvoir une alimentation collective saine et durable dans les structures du réseau.

Pour les enfants : bien manger, en toute sérénité

Découverte et plaisir : Les repas sont des moments de partage et de découverte. Les enfants sont invités à explorer une grande variété d'aliments, dans une ambiance détendue, sans pression ni jugement de valeur.

Équilibre et qualité : Les repas sont conçus pour répondre aux besoins nutritionnels des enfants, avec des produits frais, peu transformés et pauvres en sucres ajoutés.

Respect des sensations : Les enfants apprennent à écouter leur faim et leur satiété, sans discours sur les régimes ou les corps idéaux.

Boissons saines : Seules les boissons non sucrées sont proposées au quotidien.

Sécurité alimentaire : Tous les repas servis collectivement sont préparés par des prestataires agréés, dans le respect des normes et des critères qualité. Les allergies ou intolérances attestées sont prises en compte pour l'élaboration de chaque repas.

Des repas responsables et durables

Les repas sont préparés avec des produits majoritairement suisses, de saison, issus de filières durables et respectueuses du bien-être animal.

La Fondation veille à limiter l'impact environnemental de la restauration collective en favorisant les menus végétariens, le commerce équitable, la réduction du gaspillage et l'agriculture biologique.

Cette charte reflète l'engagement de la Fondation à offrir aux enfants une alimentation qui soutien leur développement physique, cognitif et émotionnel. Ceci dans le respect de la planète et les être vivants.

Pour toute question, les équipes éducatives sont à votre disposition.

Sarah Reymond, Directrice générale, 2025